

destaques da programação



Boletim com informações sobre o trânsito, com opções de como escapar dos engarrafamentos.

*Segunda a Sexta,
Manhã – 08h/ 08h20/ 08h40 e 09h00
Tarde – 18h/ 18h30/ 19h e 19h30*



Rico de Souza traz informações das melhores praias do Rio, tamanho das ondas, força do vento, além da temperatura das águas e condições de visibilidade.

Segunda a Sexta, 08h30



Duas horas de música direto, sem intervalos comerciais.

Segunda a Sexta, 14h às 16h00



Informação em tempo real, com dados da CET-Rio, sobre as condições de trânsito no Rio de Janeiro.

Segunda a Sexta, 09h30/ 12h30/ 16h30 e 20h30



Roberto Cunha comenta sobre as estreias dos filmes da semana.

Quinta e Sexta, 09h e 16h00



Informativo semanal sobre marketing, comunicação, comportamento e criatividade. Produzido e apresentado por Augusto Uchoa

Segunda, 10h e 17h00



Diretamente de Londres Rodrigo Lariú notícias sobre bandas, dicas de artistas novos, lançamentos de discos, turnês e tudo que interessa sobre música.

Segunda a Quarta, 13h e 20h00



Flávio e Ricardo Nehrer dão dicas de sustentabilidade, ressaltando a importância de cuidar do meio ambiente hoje para ter um futuro melhor.

Segunda a Sexta, 11h e 18h00



O skatista, jornalista e locutor Guto Jimenez traz as novidades das pistas e ladeiras, os principais campeonatos e dicas sobre o cenário do skate nacional e mundial.

*Terça, 13h e 20h00
Quarta, 09h e 16h00*



Tendências, tecnologia e o mundo corporativo com produção e apresentação de Victor Lunetta.

*Terça, 09h e 16h00
Quinta, 13h e 20h00*



Informações do horário de hora em hora.

Segunda a Sexta, 05h às 24h00



Programa para quem quer ouvir e curtir a música de grandes nomes do rock, de hoje e de sempre, e ficar atualizado com notícias, entrevistas imperdíveis e os últimos lançamentos do mundo roqueiro. Apresentado por Charles Gavin.

Segunda a Sexta, 17h às 18h00